

2025 年 9 月 24 日

報道機関各位

## 「ひだか みまもり元気隊」プロジェクト始動！9/26 募集締切

10 月から 高齢者対象の運動・健康チェック・見守りサービス

サツドラホールディングス株式会社（以下「サツドラ HD」）のグループ会社である株式会社リージョナルマーケティング（本社：札幌市東区、代表取締役社長 COO：渡部 真也）は、北海道日高町（町長：大鷹 千秋）や連携企業（団体）と協力し、日高町内在住の高齢者の健康維持や介護予防を目的とした運動教室や健康チェック・見守りサービスなどを行う「ひだか みまもり元気隊」プロジェクトを開始いたしました。

現在、参加者を募集しており、10 月より本格始動いたします。

本取り組みは、2024 年 8 月にサツドラ HD と北海道日高町との間で包括連携協定が締結されたことに基づき実施するものです。

本事業は、経済産業省令和 7 年度「産福共創モデル創出事業」※に採択されたものであり、高齢者・介護関連サービス産業と地域福祉関係者が連携・共創するサービスモデルの創出と社会実装を目指すモデル事業です。

※参考：経済産業省 HP 令和 7 年度「産福共創モデル創出事業」採択事業者の決定について

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kaigo/202508\\_kaigojisysosanfuku.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kaigo/202508_kaigojisysosanfuku.html)



### ■「ひだか みまもり元気隊」プロジェクトについて

- ・実施主体：株式会社リージョナルマーケティング
- ・事業目的：高齢者の健康維持と家族の安心を両立するため、見守りサービス、栄養・運動支援、健康情報の家族 共有を組み合わせた介護予防モデルを日高町で実証すること
- ・対 象：日高町に住む高齢者の方
- ・日 程：

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| 9 月 26 日        | 募集締切                     |
| 10 月 3 日        | 上記申込者対象事業説明会（富川複合施設とみくる） |
| 10 月 29 日       | フレイル予防運動 & 健康チェック        |
| 11 月 26 日       | 同上                       |
| 12 月 17 日       | 同上                       |
| 2026 年 1 月 28 日 | 同上                       |

※詳細は添付の別紙フライヤーをご参照ください

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社リージョナルマーケティング 担当：工藤  
TEL：011-215-1002(代) / MAIL：info@ezoclub.jp



日高町があなたの健康を応援します！  
毎日を元気に、安心して暮らしませんか？

**参加者  
大募集!**

# 「ひだか みまもり元気隊」プロジェクト

**参加費  
無料**



ひだかEZOCAを持っている方限定！  
参加すると100EZOポイントを進呈！  
ひだかEZOCAへの入会及びEZOCAからの切り替えも実施！

**運動して健康維持&健康状態をご家族に報告!**

10月から1月までの毎月1回



## ①楽しく運動!

みんなで一緒にフレイル予防！  
理学療法士等が考えた、無理なく続けられる運動です。



## ②気軽に健康チェック!

お買い物のついでに！  
サツドラの管理栄養士があなたの健康づくりをアドバイスします。



**電球を取り替えるだけで見守るサービスも無料で受けられる!**



## ③いつでも見守り!

- ・電球のON/OFFで安否を確認
- ・異常があればご家族にメールでお知らせ
- ・必要に応じてヤマトのスタッフが訪問



**日時** 10月29日(水) 11月26日(水)  
12月17日(水) 1月28日(水)  
フレイル予防運動 13:00~14:30(予定)  
健康チェック 12:00~16:00(予定)

**会場** 富川複合施設とみくる

**定員** 先着50名 日高町にお住まいの高齢者の方  
※ご親族の方からのご応募も可能です。

※①楽しく運動②健康チェック③見守りサービスの全てにご参加頂ける方が対象となります。

※運動と健康チェックは上記日時の開催となります(無料)

※見守りサービスの加入が必要となります(無料)

※実施期間10月設置開始から1月末日まで

追加した文について、原稿に※なかったですが  
他と合わせて付けて問題なかったでしょうか。



申込は  
裏面へ



お問い合わせ先:「ひだか みまもり元気隊」プロジェクト事務局

問合せ対応時間  
日高町企画財政課  
門別地域包括支援センター  
リージョナルマーケティング

平日10:00~17:00  
01456-2-6181  
01456-2-6789  
011-215-0938/E-MAIL hidaka-genki@ezoclub.jp

参加申し込みされた方は  
事業説明会へ  
お越しください!

日時 10月3日(金) 午前10:00開始  
場所 富川複合施設とみくる ホール大  
持ち物 印鑑  
内容 各事業内容のご説明  
①楽しく運動②健康チェック③見守りサービス  
実施にあたっての手続き

申込記入欄

「ひだか みまもり元気隊」プロジェクト 参加申込書

申込締切:9月26日(金)必着

提出先:①日高町役場 門別地域包括支援センター ②水・くらしサービスセンター ③厚賀出張所

◆事業に参加される方

|         |    |
|---------|----|
| 氏名      | 年齢 |
| 住所      |    |
| 電話番号    |    |
| メールアドレス |    |

◆ご家族の連絡先 ※参加者の健康状態レポート送信先となります

|         |
|---------|
| お名前     |
| 電話番号    |
| メールアドレス |

☐ 下記の個人情報の取り扱いに同意します。

「ひだか みまもり元気隊」プロジェクト(以下「本事業」)へのご参加にあたり、以下の内容をご確認の上、ご同意をお願いいたします。

＜個人情報の取り扱いについて＞

北海道札幌市東区北8条東4丁目1番20号 株式会社リージョナルマーケティング

個人情報保護管理者 管理部部長 電話 011-215-1002

1. 個人情報の利用目的 本事業への参加に際しお預かりする個人情報は、以下の目的のために利用します。(1) 本事業の運営(フレイル予防運動、健康チェックの実施)のため(2) 本事業に関するご連絡のため(3) 参加特典のひだかEZOCAポイントを進呈するため(4) ご家族への健康状態レポートを送信するため(5) 本事業の効果測定、内容の改善、および日高町への事業報告のため

2. 個人情報の第三者提供 本事業で取得した個人情報を、法令等で定める場合を除き、ご本人の同意なく第三者に提供することはありません。

3. 個人情報の共同利用 当社は、以下の通り個人情報を共同利用いたします。

共同して利用する組織: 当社および当社グループ会社、日高町

共同して利用する項目: 申込書にご記入いただいた氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレス等の個人情報

共同して利用する目的: 本事業の運営、参加特典の提供、ご連絡、事業報告のため

共同利用における管理責任者: 北海道札幌市東区北8条東4丁目1番20号 株式会社リージョナルマーケティング 代表取締役 渡部 真也

4. 個人情報の委託

当社は、利用目的の達成に必要な範囲内で、個人情報の取扱いを外部に委託することがあります。この場合、当社は、当社の基準に基づき委託先を評価し、個人情報の取り扱いに関する契約を締結の上、適切に監督を行います。

5. 個人情報をご提供いただくことの任意性について

個人情報のご提供は任意です。ただし、申込に必要な情報をご提供いただけない場合、本事業にご参加いただけないことがあります。また、EZOCAの会員情報をご提供いただけない場合はポイントを進呈できません。ご家族のメールアドレスをご記入いただけない場合は、健康状態レポートを送信できませんので、ご了承ください。

6. 保有個人データの開示等の申し出先

当社は、お客様からご自身の保有個人データについて開示等の請求を受けた場合には、法令等に基づき、速やかに対応いたします。下記お問い合わせ窓口までご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】株式会社リージョナルマーケティング 個人情報相談窓口 電話:011-215-1002